

今シーズンスタートしました！！

去年はたくさんの応援ありがとうございました。
今年も尚美学園大学女子サッカー部をよろしくお願いします。

関東リーグ 1 部昇格！

12 月 30 日に関東女子サッカーリーグ 1 部・2 部入れ替え戦が慶應義塾大学・下田グラウンドで行われました。

結果 vs 慶應義塾大学 3 対 2〇

得点者は、ゆうか (1 年)、れいか (4 年)、あかり (4 年)。
3 点目は、ロスタイムでの得点となり大変盛り上がりました。
後期は、勝てない試合が続き苦しい時もありましたが、最後にみんなで笑い合うことができてよかったです！
応援ありがとうございました。



チーム始動

1 月 29 日からチームの活動が始まりました。4 月から始まるリーグ戦のために体力作りとして、みんなで声を掛け合いながら元気にたくさん走っています。チームの仲間と共に厳しくつらい練習を乗り越えながらも、サッカーを楽しんでいきたいと思います。
応援よろしくお願いします！



意気込み

昨年度、関東女子サッカーリーグ 1 部に昇格。今年度の目標として、1 つでも多く勝って来年も 1 部で戦えるようにしたいです。もう 1 つは、関東大学女子サッカーリーグ 1 部昇格を掲げています。サッカーだけでなく、人としても大きく成長していきたい、そんなチーム作りをしています。今年度も応援よろしくお願いします。

野外活動

2月7日・8日に埼玉県立神川元気プラザで、チームの交流を深めるための野外活動が行われ、様々な課題に取り組みました。課題を通して、考えること、伝えること、行動することの大切さを改めて感じ、仲間と協力して目標を達成する楽しさを知ることができ、充実した2日間を過ごせました。



ロープを掴んで、反対の板まで移動するのですが、自分の腕力で体重を支えるのが、とても疲れました。最後の人を抱き寄せて、無事成功しました！！



蜘蛛の糸の間を、人が触れないようにみんなで協力して通過させます。少しでも気を抜くと、糸に当たってしまうので、たくさんの集中力とサポートの声掛けが必要でした。

2月HAPPYBIRTHDAY



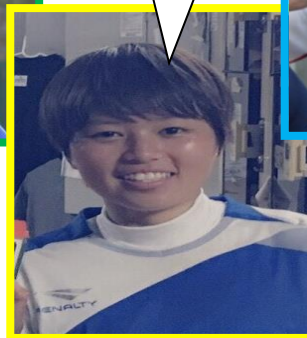
あおい
(1年)



あゆ
(1年)



まお
(2年)



らら
(2年)



さやか
(3年)

編集後記

まだチームは始動したばかりですが、今から1年後どうなっているか楽しみです。3月後半には新1年生も合流し、新チームがスタートすることや、1部リーグで強い相手と対戦すること。このチームの仲間と楽しくも辛い（走り）思い出を作れることにワクワクしています。

去年は、保護者の方が何度も応援に足を運んでくれたことがとても嬉しかったです。また、影ながらわたしたちの活動を見守ってくれている保護者の方には感謝しかありません。

今年も頑張りますので応援よろしくお願いします！

3年 有田佳奈（ありぺい）