

チーム始動

1月29日からチームの練習が始まりました。

4月から始まるリーグ戦に向けて、身体作りのため走りメニューを中心に取り組んでいます。厳しいメニューばかりですが、声を掛け合ってチーム全員で乗り越えたいと思います。そして、身体的にも精神的にもレベルアップして、開幕で良いスタートを切れるようにしたいと思います。

今シーズンも応援よろしくお願いします！！



今シーズンのキャプテンを務めさせていただきます。坂本楽々です。チームの一人一人と向き合い、支えになれるように、人としてもサッカー選手としても成長できるように頑張ります。1年間よろしくお願いします。

野外活動

2月5・6日はチームの交流を深めるために、神川げんきプラザで野外活動を行いました。学年関係なく意見を出し合い、難しい課題を成功させることもできました。この2日間の挑戦を通して、伝えることの大切さを改めて感じる事ができました。また、新チームでの自分の目標を見つけることができました。

