

平成 26 年度尚美学園大学 短期海外研修参加者の NZ 滞在日記

期 間： 平成 27 年 2 月 23 日（月）～3 月 19 日（木）

研修先： クライストチャーチ・ポリテクニク工科大学（CPIT）

参加者： 9 名（総合 2 名、ライフ 3 名、情報 3 名、音楽 1 名）

2月23日(月) 「出発日」 KK

いよいよ出発の日。

この日僕は朝バッチリ起きてバッチリ気合いを入れて、電車で成田に向かった！

成田に着いて、担当業者さんの UTS 国際教育センターから来てくれた 2 人に、丁寧に手続きの仕方や換金の仕方など教えてもらい、皆で搭乗カウンターまで移動、この辺でとうとう出発か！という、嬉しい気持ちと不安からの緊張が溢れてくる。

搭乗カウンター内でちょっと時間をつぶし、いざ飛行機！！これから 3 週間やっていけるかー、とか考えながらとりあえずこの日は乗り換えのためシンガポールに向かった。

およそ 7 時間、飛行機でシンガポールへ！個人的には初海外でテンションが上がっていた。

とにかく暑いシンガポール。

その後、英語での受付や荷物チェックに若干戸惑いながら、クライストチャーチ行きの飛行機へ、やっと向かうと思うとまた緊張してきて、とりあえずこの日は飛行機で大半を過ごし、夜も飛行機で泊まった。



シンガポール空港内ターミナル移動のスカイトレイン内

2月24日(火) 「NZ 到着」 NS

乗り継ぎのシンガポールから更に約 10 時間。朝 10 時過ぎにようやくニュージーランドのクライストチャーチに到着し、早速バスで研修先であるクライストチャーチ・ポリテクニック工科大学 (CPIT) に向かい、オリエンテーションがあった。長時間かけて着いたこの地に期待と不安で胸がいっぱいであった私は、いつもより落ち着きがない。そんなこととは裏腹に時間は刻々と過ぎ、ホームステイ先の家族と会う時間になった。私のホームステイ先は Barbier さん一家だ。

初日にしてさっそく 3 人の友達ができ。エレン、ドン、そして同じホームステイ先で暮らしているトゥルイだ。長時間の移動で疲れていたが、バスに誘われたのですことにした……疲れがピークになり、家に帰るとボリュームマックスの dinner が待ち構えていた ww。量が多すぎて食べきれず残すことに……(すいません(-_-))その後、日本のお土産を渡し、1 日目終了……。この日はコミュニケーションが上手くとれなく私自身、ボキャブラリーの低さに泣かされた 1 日目でもありました(泣) こんな感じでドタバタした 1 日目でした。



2月25日(水) 「NZ2日目」 SN

ニュージーランドについて2日目になりました！

午前中、クラス分けテストを2時間ほど受けたあとに、オリエンテーションをしました。

お昼は芝生の上で、みんなでご飯を食べました。

午後はバスに乗ったり、歩いたりして市内を少し観光して海も見てきました。

家ではホストマザーのお母さんに会いました。

英語を聞き取るのが難しかったです。

ご飯の後はホストファミリーの次女の子がたくさん遊んでくれて楽しかったです！

今日悔しかったことは、おにぎりの具の中身を説明できなかったことです。

「たらこ」とか「かつお節」って英語でなんて言えばいいかわかりませんでした…。



2月26日(木) 「授業スタート！」 NK

昨日のクラスわけテストの結果でクラスが決まり、今日から授業がスタート!! 15人ほどのクラスで日本人以外にはロシア人、中国人、ベトナム人などがいました。最初は緊張していましたが、みんな陽気な性格ですぐにクラスに溶け込むことができました。なかなか言葉が通じなくて大変でしたが表情やジェスチャーを交えて会話をしました。

お昼はみんなでランチをし、午後からはクライストチャーチを散策しました。日本に比べるとスーパーマーケットが大きくて、びっくりしました。



2月27日 金曜 「リカトンモール」 AY

教室の場所がわからず迷子になる。

道行く人につたない英語で聞くと、丁寧に案内してくれた。NZの学生は親切だ。

午後のフリータイムでは、Keiko先生の案内で、尚美学生揃ってリカトンモールへ行った。リカトンモールはクライストチャーチ最大のショッピングモールで、店数は飲食、スーパー、衣料店含め、とても多い。クライストチャーチは朝夜の寒さが厳しかったため、上着一枚とスニーカーを買った。中のスーパーで生ハムとチーズを2ドルで購入し満足！

帰りのバス停で地図を持って立っていると、現地の人がバス停を教えてくれた。



迷子に見えたんだと思う。

2月28日(土) 「テカポ湖ツアー」 TH

今日は Keiko 先生企画で、バスで3時間ほどのところにあるテカポ湖に行きました。とにかく景色が綺麗で、写真を撮たくさん撮りました。他にも湖畔にある有名な「良き羊飼いの教会」を見たり、テカポ湖を見下ろせる山の頂きまでバスで登ったり、付近の川原で水切りをして遊びました。日本では出来ない経験をしたのでとても思い出に残りました。



3月1日(日) 「アカロアツアー」 KS

まず第1に...、お天気は快晴! 景色は素晴らしかったです!

そしてクルージングはとても興奮しました!!

アカロアは、クライストチャーチからバスで約1時間ぐらいのところにありました。リゾート地の一つと言われるだけあり賑わっていました。



約2時間のアカロアクルージングでは、私は生まれて初めて野生のイルカやアシカなど見ました。

イルカは2、3頭だけかなあと考えていましたが、何十頭も船の周りに集まってきて可愛かったです。

そして海の上から見る景色は絶景でした。でも崖のほうに近づくと全然違う雰囲気、不思議な感じがしました。クルージングを終えフィッシュアンドチップスを食べま

した。1つ注文しただけで3、4人前ぐらいの量が出てくるので、美味しいだけでなく満足感のある一品でした。今日1日、非常に満喫できました。このツアーは、後援会からの援助で行けたと聞きました。後援会の皆様、有り難うございました。

3月2日(月) 「ディナーパーティー」 YK

今日は学校で、建物、部屋、家具、機械などの単語を主に学びました。意外と知らない単語がたくさんあり、とても勉強になりました:)

After School は、別室でマオリの文化と、英語の基本表現などについて学びました。ニュージーランド人の先生が日本語をたくさん話されていて、親近感が湧きました。

そして!今日は引率の Keiko 先生が NZ 最終日ということで、夜は先生の宿泊先の motel でパーティーをしました♪ 中華料理ディナーでした♡久しぶりのアジアフードだったのでとても美味しく感じました。

お腹いっぱい食べたところで、なんと CPIT の Tessa 先生が来ました！尚美の学生のダンスや歌の発表がはじまって、とても楽しい時間を過ごしました！



明日から Keiko 先生がいらないのはとても心細くて不安もありますが、みんなで力を合わせて頑張ろうと思いました。

帰り道に、furniture (家具) と書いてあるお店を見つけて、今日覚えた単語だったので、復習を少しだけすることができた気がしてちょっぴり嬉しかったです！

非常に良い日でした。

3月3日(火) 「小学校訪問」 MA

午後のアクティビティーで、日本でいう、小・中一貫の学校に訪問に行った。一番小さい子が3歳。絵本を読む授業から高校受験のための受験が同じ校舎で行われていた。とても不思議な感覚だった。こうすけがダンスの練習をしているクラスに加わって、一緒に踊っているのが印象的だった。言葉は違っても、体で表現することは万国共通だと感じた。子供たちの笑顔に癒された。

アクティビティーのあと、ゆかとサムナの海へ。海は荒れていたけど、日本で悩んでいたことがちっぽけに思えた。

夜ご飯は自分で作った。アボガド、クリームチーズ、パプリカ、卵、ズッキーニをご飯と炒めてガーリックソルト。まじで美味しかった！



3月4日(水) 「マオリ文化の勉強」 KK

今日は午前の英語の授業を終えて、午後からマオリの文化についての勉強！前に実習？でやった「エーレタクポイ」のハカとは違って、マオリの起源やその文化を座学で勉強。クロスワード形式で名前を当てたりした。この時の先生がユニークな先生で、(名前、ど忘れした。悔しい) 授業が面白かった！日本語も上手に話すし、ひらがなも書くし、頭のいい方なのかなと思った。まなみをよくいじっていたのが個人的

に笑った。

その後、同じ尚美 NZ 仲間のノリさんとタカとこの後の過ごし方の予定みたいのを話して、解散。

帰りに同じ 60 番バス仲間のユカと New Brighton のビーチへ！！ 風が寒かったけどすごく良いところだった。

橋が伸びていて、向こうまで行くと海が一望できる！

3月5日(木) 「フリータイム」 NS

今日はいつも通り、午前中は英語の授業でした。午後は free time で、皆それぞれ別行動。私はミュージアムに行き、昔の文化や今の芸術の数々を見てきました。その後は、コンテナモールに行ってお土産を買いました。コンテナモールというのは、4年前の地震で倒壊し、立ち入り禁止となった街の中心部にあったお店が、バスセンターの近くで、コンテナを利用したお店の並ぶモールです。復興して必要なくなったら、すぐに撤去できるという優れたものです。右の写真は、ミュージアムの入口です。



3月6日(金) 「ファームステイ1日目」 SN

朝、大荷物を持って学校へのバスに乗り、午前中はいつも通り授業を受けました。今日は11時に授業が終わりでした。午後からはファームステイ先に向けてバスに乗り、5時頃ファームステイ先でのホストファミリーに会いました。着いて早速トウモロコシを取りに行きました。行きは車、帰りは歩きで結構遠くて土地の広さを実感しました。そのあとは夜ご飯。こちらに来て初めてのラム肉。マザーの作ったソースをかけたラム肉はとても美味しかったです。さっき取ってきたトウモロコシと一緒に食べ、甘くて美味しかったです。



夕食後はドライブに。松ぼっくりを拾い、もう帰るのかなと思ったら山まで行きました。そこで、初めて野うさぎをニュージーランドで見ることができました。夕焼けを見て、そして月も見えました。ニュージーランドに来てからは夜外に出歩くことはなかったので少し新鮮でした。



3月7日(土) 「ファームステイ2日目」 NK

ファームステイ二日目!!この日は乗馬を見たり羊や牛を見たり、動物とふれ合うことができました。

夜はファームステイ先の家族と尚美の学生で、ホームパーティーをしました。子供と遊びながら食事をしたり、たくさんコミュニケーションをとることができました。

3月8日（日） 「ファームステイ 3日目」 AY

この日はファームステイ 3日目だった。

昨日自分たちでもいだとうもろこしが朝食に出て、テンションがあがる。わけもわからないまま松ぼっくりを取りに行ったり、なかなかシュールだった。

ニワトリたちに餌をやり、ホストマザーと一緒に教会へ向かう。

私は教会へ行くのが初めてだったが、イメージと違い、教会内で PowerPoint を使用していたり意外と近代的だった。しえなちゃん曰く、この教会は日本のとは少し違っているらしい。



帰り際、袋いっぱいの朝収穫したとうもろこしを貰い、ホストマザーと別れてクライストチャーチに向かった。あのスイートコーンは甘くて、とても美味しかった。

3月9日（月） 「学校帰り」 TH

今日は学校の帰りに、友達とスーパーに寄りました。月曜日でプライスダウンしていたので今後の為に、ジュースをたくさん買いました。月曜日はスーパーが安いのでお得です。

3月10日（火） 「ヒストリックパーク」 KS

今日は、Ferrymead というところにある、ヒストリックパーク（歴史公園）に行きました。

昔ながらの街並みを再現した公園で、私たちも町娘・町男のようなコスチュームに着替えて園内をまわりました。いろいろな、昔を再現した体験もしました。鞭を持った怖い先生のいる学校へいたり、洗濯物を洗濯板で手洗いしたり、ほうきを使ってのお掃除など。昔は手作業ばかりなので非常に大変だったのだな、と実感しました。でも、いろんな体験ができましたし園の雰囲気も素敵だったので、楽しむことができました。



3月11日(水) 「ケーキ作り」 YK

今日は学校で、病気の症状の単語と、used to～、を使った表現について学びました！病気の症状の単語はとても重要だと思うので、しっかり覚えました！

After School は、尚美の友達何人かでアウトレットモールに行きました！乗ったことのないバスに乗ってどこで降りるかもあやふやなままだったため、とてもハラハラしましたが、なんとか辿り着くことができました！)

アウトレットということで、みんなそれぞれ好きなブランドのお店をみて、好きなものを買っていました♪私は好きなブランドのシャツを2着購入しました♡安いお店は本当に安くて可愛いので、NZにきたらぜひ一度行ってみるといいかと思います！

夜は、ホストマザーの美味しい dinner♪今日は shrimp(小エビ)でした！カレー風味で、レモンを少しかけて食べると、と～っても美味しかったです♡私のホストマザーの料理はとっても美味しいです。

そして食後には、そんなホストマザーと一緒にケーキ作りをしました！

毎晩食後にデザートが出るのですが、その中でも私が大好きなアップルケーキを一緒に作ろうと言ってくれました！明日学校でこれをコピーしておいでと言われ、レシピを渡してくれました。日本に帰ってからもこのケーキが食べられると思うととっても嬉しいです♡

今日も良い1日でした！！



3月12日(木) 「和食を手作り」 MA



今日、午後のアクティビティーで Willowbank 野生動物園を訪問し、やっとキウイバードを見ることができた。キウイバードは夜行性のため室内は真っ暗にしてあったが、目が慣れてくると、キウイバードが見えてきた。初めて見るキウイバードだった。

帰宅して夕方、マザーにお蕎麦と親子丼を作った。いつ作ろうかとタイミングを伺っていて、今日作れて良かった！とても喜んでくれた！

その後、今週の土曜日に参加予定の「カラーラン」のための靴を買いにマザーが買い物に連れて行ってくれた。車から、一昨日行った Ferrymeed が見えた。夜、車からみる Ferrymeed も素敵だった。

3月13日（金） "Sumner Beach" KK

今日は午前の授業後、Free day！ あざっす！
この日はのりさん、なおや、たか、ゆか、けいちゃん、ゆか、俺の7人でサムナービーチに泳ぎに行った！

風とかが寒いものの、全然泳げる！
海に投げたりドロかけたりして遊んだ！
地元の人達も泳いだりしていたが、多かったのは家族連れや犬を連れている人。
泳いでいる人はそこまで多くいなかった。ビーチで海を眺めながら寝転んで、皆で話をするのが大変気持ちよくて、冬の日本に帰りたくない気持ちが大きく膨らんだ。



3月14日（土） "Color Run" YK

今日は土曜日、学校がお休みだったので、世界中で大人気のイベント、color run に尚美の友達と参加してきました！

日本でも開催されているイベントでいつか参加してみたいな～、と思っていた矢先、クライストチャーチ市内で color run のポスターを発見し、且つ私たちが NZ に滞在している期間の開催だったため、これは応募するしかない！と思い、応募しました！

天気はあいにくの曇り空、場所は Canterbury Agriculture Park、走る距離は 5km でした。5km と言っても、



最初から最後まで本気で走るわけではないので大丈夫です。笑

5箇所の地点でカラフルなパウダーをスタッフの方々に浴びせられました！気づけば真っ白なTシャツがカラフルに変わっていました！完走してからも、パウダーを掛け合ったり、本当にcrazyでawesomeなイベントでした。

家に帰ってからはシャワーを浴びて体に着いたパウダーを落として、日当たりの良いお庭で音楽を聴きながらお昼寝をしてとても幸せな時間を過ごしました。

3月14日（土） “Color Run” NS

3月14日、今日は、Color Runに参加しました。Color Runというのは、予約制の申し込みで登録することができるイベントです。多くの国々で行われており、今回私達の尚美学園大学チームは、クライストチャーチで開催するColor Runに団体で登録しました。インターネットで検索してホームページから登録しますが、参加する人、1人1人が登録しなくてはなりません。（リーダーがチームを作り、そのチームに他の人が加入する形式でした。）説明もすべて英語なので、登録すること自体が大変でした。



必要なものは、汚れてもいい服と運動靴、メトロカード（バスで会場に向かうため）、全身が覆えるカッパ（帰りのバスで使用するため）、荷物（バックや貴重品）などは会場で預けられないので、なるべく持っていないことをオススメします。盗まれることがあるそうなので.....(-_-;) 荷物は、最小限に！

Color Runとは、定められたコースを走りながら、ある決まったポイントでペイントをかけられるイベントです。（今回は、粉のペイントでした。）水を撒かれるポイントもありましたww。また、走る距離は私達が参加したColor Runでは5kmでした。5kmというと長いと感じる人がいると思いますが、所々の場所に盛り上げてくれる人がいて、楽しい気持ちで走れます。走るのが苦手な人でも歩いている人が多くいるので、安心ですよ♪

走る前と後にイベントがあります。走る前ではダンスを踊っていました。走り終わった後のイベントでは、粉のペイントを一斉に撒いたり、DJなどの人達が商品を投げて、それをキャッチすれば貰えたり、というようなことをしました\(^^\)/商品ゲットのコツは、前の方の場所を無理矢理にでも確保することです.....ww。

最後に、Color Runがもしできる時に海外研修に行けるのであれば、必ず参加した方がいいです！必ずいい思い出が作れますよ♪

Color Runと一緒に参加してくれた皆さん！今日は新たな思い出の1ページを作ってください、ありがとうございました。

3月15日（日） 「最後のフリーデー」 SN



今日は午後の途中までとても曇っていて、ハグレーパークでピクニックの予定が変更になり、お昼ご飯を家で食べた後、ビーチにドライブすることになりました。

ビーチに向かう途中でlollipop shopに寄り、飴やラムネを見ました。海外のお菓子という感じで色が毒々しかったです。行ったビーチはNew Brightonというところで海の前に図書館があり、海に向かって途中まで橋がかかっているところでした。海はあまり穏やかではなく、雲も多かったですが日本では見ない光景で楽しかったです。

家に着いてからはジャガイモと人参のみそ汁を作りながらマザーに教えました。

久しぶりのみそ汁は美味しかったです。

英語で料理を教えるのは大変で、作業しながら説明するのが難しかったです。

なかなか文章が思いつかないもので、マザーに正しい言い方に直してもらいながらみそ汁の作り方を教えました。

3月16日(月) 「博物館」 NK

午前中は授業があり午後からは博物館に行きました。すごく広くて、マオリ文化やニュージーランドの歴史を学ぶことができました。

夜はホームステイの家族とボーリングに行きました。みんな明るい性格なので楽しむことができました。もうすぐお別れと考えるととても悲しい気持ちになりました。



3月17日(火) 「最後の授業」 AY

この日が最後の授業だった。担任やクラスのみんなど挨拶をした。

昼休みには、この三週間で仲良くなった日本語学科の友達と最後のあいさつをする

20年間生きてきてこんなにハグしたことないぞ、というくらいハグの嵐だった。

この時はまだ最後の実感が沸かなかった。

アクティビティはサムナー近くのゴンドラ。

天気が悪く風も強かったため、ゴンドラが激しく揺れた。死ぬかと思った。

私達のグループの担当者の Luke 先生は未婚で、アニメが好きだという情報を仕入れた。



3時には尚美学生の卒業式が行われ、小規模なパーティーが開かれた

滞在中の様子が DVD になって流され、そこでやっと卒業を実感した。寂しい!

この日の夕飯では、ホストファミリーに挨拶をして、手紙を渡した。

ホストファーザーが英語が上達したことを褒めてくれて少し自信がついた。これからも勉強を続けようと思う。

3月18日(水) 「ラストアクティビティー」 TH

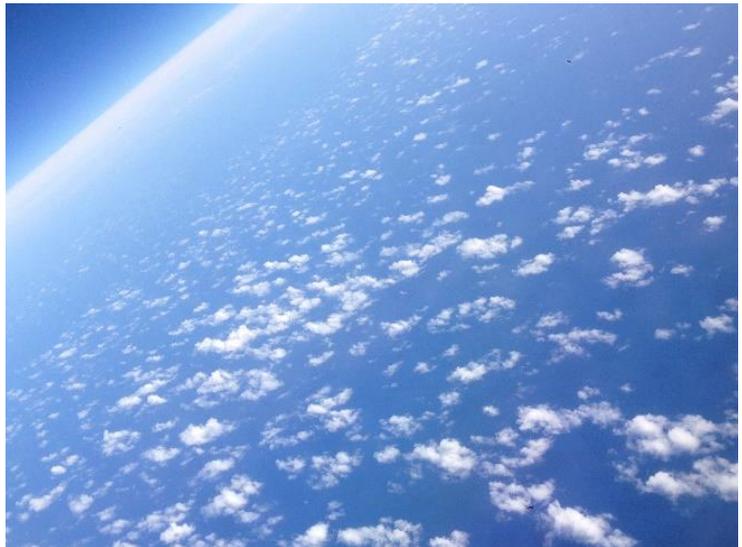


今日はシンガポールでの乗り継ぎが5時間あるということだったので、空港内のプールで遊んで待つことになりました。女子は買い物や食事をしていましたが、男子4人でプールに入りました。

これが本当のラストアクティビティになりました。

3月19日(木) 「帰国」 KS

今日は乗り継ぎを挟んで、合計17時間の長いフライトを終え、日本に無事帰り着くことができました。羽田空港に着くと、朝の6時過ぎという早い時間なのに、Keiko先生や両親が出迎えてくれたので、顔を見たときフライトの疲れが少し抜けました。



約1カ月間、決して長くはない期間でしたが、本当に素晴らしい経験になりました。行って楽しただけでなく、今後に生かせそうなことばかりで本当によかったです。これらは必ず今後の自分の自信へと繋がるものとなるに違いありません。これからも頑張ります!!(笑)

また、このツアーで一緒になった尚美の9人は、学科も学年も越えて、本当に良い仲間になりました。このツアー期間中のように毎日は会えないけれど、これからもずっと、互いに励ましあい、競い合い、一緒に成長していける関係になりたいです。

私達のこのツアーを実施することに協力して下さった方々、本当に有り難うございました。